

Seura tekee yhteistyötä Vireuksen kanssa, joka on erikoistunut mm fysiterapiaan. Seuramme urheilijoilla on ollut mahdollisuus käydä mm. lihastasapainokartoituksessa siellä. Nyt saamme paikalle luennoitsijan, joka pitää sekä luennon valmennusryhmien urheilijoille ja vanhemmille. Lisäksi käytännön harjoitus urheilijoille salissa luennon jälkeen.

KUTSU!

Vireus tulee pitämään talenti-, juniorivalmennus-, nuorisovalmennus- ja valmennusryhmien urheilijoille kohdennetun luennon sekä käytännön harjoituksen salissa.

pe 8.11.2013 klo 17.00-19.00 Järvenpään Keuda Ammattiopistolle (os Wärtsilänkatu 7 Järvenpää)

Aiheena tyypilliset alaraajojen liikuntavammat, jalkojen virheasennot ja niiden ennaltaehkäisy!

Tilaisuus on tarkoitettu urheilijoille, vanhemmille ja valmentajille.

Toivomme aktiivista osallistumista kohderyhmistä!!
Ilmoita kuy@saunalahti osoitteeseen, jos et pääse paikalle

Terveisin ko. ryhmien valmentajat Eila, Jorma ja Marjut