

KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU

KESÄ 2024 HARJOITUKSET

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT KUY.FI



JÄRVENPÄÄ 13.5 ALKAEN

Yleisurheilukoulu 7v	ma 17.15 ja ke 17
Yleisurheilukoulu 8v	ma 17.15 ja ke 17
Yleisurheilukoulu 9-10v	ma 18.15 ja ke 18
Harjoitusryhmä 11-12v	ma 18.15 ja to 18.30
Harjoitusryhmä 13-14v	ma 18.15 ja to 18.30
Harjoitusryhmä 15-17v	ma 18.15 ja to 18.30
Liikuntaleikkikoulut 4-6v	to klo 17.30



HYRYLÄ 13.5 ALKAEN

Yleisurheilukoulu 7-8v	ti 18.30 ja to 17.30
Yleisurheilukoulu 9-10v	ti 18.30 ja to 18.30
Harjoitusryhmä 11-12v	ti 18.30 ja to 18.30
Harjoitusryhmä 13-15v	ti 18.30 ja to 18.30
Liikuntaleikkikoulut 4-6v	ti klo 17.30

KERAVA 13.5 ALKAEN

Yleisurheilukoulu 7-8v	ma ja ke
Yleisurheilukoulu 9-10v	ma ja ke
Harjoitusryhmä 11-15v	ma ja ke
Liikuntaleikkikoulut 4-6v	ke klo 18
<i>Harjoitukset ma klo 17.30 ja ke klo 17</i>	



KELLOKOSKI 13.5 ALKAEN

Yleisurheilukoulu 7-8v	ti 18.30 ja to 17.30
Yleisurheilukoulu 9-11v	ti 18.30 ja to 17.30
Liikuntaleikkikoulut 4-6v	ti 17.30

JOKELA 13.5 ALKAEN

Yleisurheilukoulu 7-8v	ma ja to
Yleisurheilukoulu 9-11v	ma ja to
Liikuntaleikkikoulut 4-6v	to 18
<i>Harjoitukset ma klo 17.30 ja to klo 17</i>	

VALMENNUSRYHMIEN HARJOITUSAJAT KUY.FI