

# KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU RY TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

## 1. YLEISTÄ

Keski-Uudenmaan Yleisurheilun toiminta-ajatuksena on tuottaa Keski-Uudellamaalla kaikikäisille monipuolisia mahdollisuuksia harrastaa yleisurheilua ja kehittyä yleisurheilijana harraste urheilijasta kilpa- ja huippu-urheilijaksi! Tämän toiminta-ajatuksen mukaisesti seura pyrkii tarjoamaan eri ikäisille jäsenilleen laadukasta, monipuolista ja ympärivuotista yleisurheilutoimintaa.

Seuralla on toimintakäsikirja, jonka tarkoituksena on antaa jäsenille ja ulkopuolisille seuran toiminnasta kiinnostuneille kuvaus seuran strategiasta: toiminta-ajatus, visio, arvot ja keskeiset päämäärät. Toimintakäsikirjassa kuvataan myös seuran toiminnan yleinen organisoituminen sekä toiminnan organisaatiosta ja sen tavoitteista sekä toimista tavoitteiden saavuttamiseksi. Toimintakäsikirja löytyy seuran nettisivuilta [kuy.fi](http://kuy.fi).

### Keskeiset kilpailulliset ja urheilulliset tavoitteet

- Seuran tavoitteena on saada useita SM-mitaleja
- Seura mahdollistaa harrastamisen jokaisen oman tason mukaan
- SUL:n Seuraliigassa kahdenkymmenen parhaan seuran joukossa
- UUDY:n Nuoriso Cupissa piirin 3 parhaan seuran joukossa
- Valtakunnallisessa SeuraCup kilpailussa kymmenen parhaan seuran joukossa

### Lähiajan toiminnan painopisteet

- Seuran lähiajan toiminnan painopisteenä on valmennus- ja ohjaustoiminnan kehittäminen sekä erityisesti lasten ja nuorten harrastajamäärien lisääminen.
- Yhteistyön lisääminen alueen muiden urheiluseurojen kanssa.
- Vahvan taluspohjan varmistaminen:
  - oman väen aktiivisuuden ja talkoohengen vahvistaminen
  - kilpailut ja tapahtumat

## 2. HALLINTO

Seuralla on yksi sääntömääräinen vuosikokous.

Seuraa johtaa kahdeksi vuodeksi valittu hallitus ja vuosittain valittava puheenjohtaja. Hallitukseen kuuluu vähintään kuusi tai enintään kymmenen jäsentä, seuralla on kaksi varapuheenjohtajaa. Hallitus valitsee seuran eri tehtävien hoitajat kuten sihteerin, tiedottajan, kilpailu- ja talousvastaavan. Hallitus nimeää myös tarpeelliset toimikunnat ja niiden vastuhenkilöt.

Seuralla on kaksi päätoimista työntekijää.

Hallituksen vahvistamat toimikunnat toimivat itsenäisesti, mutta yhteistyössä toinen toisensa ja kaikkien jäsenten kanssa. Toimikunnat ovat vastuussa hallitukselle. Seuralla on seuraavat toimikunnat:

### **Valmennustoimikunta**

Toimikunta keskittyy hoitamaan seuran valmennus- ja koulutustoimintaa, sen suunnittelua ja toteutusta. Se pitää yhteyttä ja kouluttaa sekä tukee valmentajia ja urheilijoita sekä luo parhaat mahdolliset edellytykset valmentautumiseen. Toimikunnan vastuulla 2024 on kaupunki-/kuntayhteistyö yläkoulu- ja lukioikäisten liikuntaluokkien yms. kehittämistä ja toiminnasta. Valmennustoiminnasta vastaa päätoiminen Valmennuspäällikkö

### **Nuorisotoimikunta**

Toimikunta vastaa lasten ja nuorten ohjaus- sekä kilpailutoiminnasta, ja urheilukoulu toiminnan suunnittelusta sekä ohjaamisesta. Toimikunnan vastuulla on myös huolehtia ohjaajien perus- ja jatkokoulutuksesta. Toimikunnan vastuulla 2024 on mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä kaupunkien/kuntien kanssa järjestää alakoulu- ja päiväkotikiertueiden organisoinnissa. Nuorisotoimintaa ideoi, organisoii ja siitä vastaa toiminnanjohtaja

### **Kilpailutoimikunta**

Toimikunta keskittyy suunnittelemaan ja toteuttamaan lähinnä seuran omaa kilpailutoimintaa. Seura organisoii ja toteuttaa vuosittain muutamia kilpailuja, yhden avoimen aluekilpailun sekä piirinmestaruuskilpailuja, että pienempiä kilpailuja. Toimikunnan vastuulla 2024 on kehittää vapaaehtoistoimintaa kilpailutoiminnassa ja huolehtia tuomarikoulutukset ajan tasalle. Toimikunnalle on nimetty vastuuhenkilö hallituksesta.

### **Taloustoimikunta**

Toimikunta keskittyy hoitamaan seuran talouden, kirjanpidon ja tilit. Kirjanpidon ja palkanlaskennan hoitaa käytännössä RN Yrityspalvelut. Toimikunta luo ja ylläpitää hallituksen kanssa yhteyksiä yhteistyökumppaneihin. Taloustoimikunnan vetäjänä toimii toiminnanjohtaja.

### **Kioskitoimikunta**

Toimikunta keskittyy hoitamaan kilpailuiden, tapahtumien ja talkoiden ruokahuollon ja kioskitoiminnan. Toimikunnan vastuulle kuuluvat myös seuran rantakioskin toiminta. Kioskitoimikunnan vastuulla on kehittää rantakioski toiminnasta kannattava varainhankinnan muoto ja paikallisia nuoria kesä työllistävä hanke. Kioskitoimikunnan toiminnasta vastaa toiminnanjohtaja

### **Tiedotus- ja markkinointitoimikunta**

Toiminnasta vastaa toiminnanjohtaja ja valmennuspäällikkö. Toimikunta vastaa seuran sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta ja markkinoinnista. Toimikunnan vastuulla on myös tuottaa seuran lehti sekä huolehtia seuran nettisivujen ja sometilien päivittämisestä.

## **3. URHEILUTOIMINTA**

### **Nuoriso**

Yleisurheilukoulut ja Liikuntaleikkikoulut ovat seuran koko urheilutoiminnan perusta. Näiden toimintaa jatketaan viidellä paikkakunnalla kolmen kunnan alueella. Kesällä toimintaa on urheilukentillä ja talvisin koulujen saleissa sekä halleissa. Liikuntaleikkikoulut opettavat alle 7-vuotiaille liikkumisen perusteita sekä yleisurheilun alkeita. Yleisurheilukoulussa (7 – 11v) harjoitellaan monipuolisesti sekä kannustaen kilpailemaan eri lajeissa. Nuorisotoiminnan panopisteenä on kilpailullisuuden lisääminen ja kannustaminen kilpailutoimintaan.

- 2 – 3 vuotiaille tarkoitettua Vekarajumppaa järjestetään Järvenpäässä kesällä ja toteutuessaan myös talvella.
- Liikuntaleikkikoulut 4-6-vuotiaille kokoontuvat Järvenpäässä, Keravalla, Hyrylässä, Jokelassa ja Kellokoskella.
- Yleisurheilukoulut 7-10-vuotiaille kokoontuvat Järvenpäässä, Keravalla, Hyrylässä, Jokelassa ja Kellokoskella.
- Harjoitusryhmät (11 – 17v) kokoontuvat Järvenpäässä, Hyrylässä ja Keravalla.
- Nuorisotoimikunta järjestää kesän 2024 aikana noin 4 kappaletta lasten seurakisoija alle 10-vuotiaille, sekä useita kilpailuja myös talvikaudella
- Nuorisotoimikunta järjestää yhdessä kilpailutoimikunnan kanssa Hippokisat Järvenpäässä ja Hyrylässä.
- Nuorisotoimikunta järjestää uusien ohjaajien koulutustilaisuuksia keväällä ja syksyllä.

### **Valmennus**

Seuran valmennustoiminnan tavoitteena on tarjota laadukasta valmennusta yleisurheilijan polun alusta aina kansalliselle ja kansainväliselle huipulle saakka. Keski-Uudenmaan Yleisurheilun valmennuksessa korostuu urheilija keskeinen toimintamalli, jossa seura tukee menestykseen tähtääviä ja motivoituneita urheilijoita kehittämisessä yleisurheilijana.

Jokaiselle urheilijalle pyritään valitsemaan hänen taitotasoaan ja ominaisuuksiaan parhaiten palveleva valmennusryhmä.

Seurassamme toimivat seuraavat valmennusryhmät: Kilparyhmä 9-11v, Talenttiryhmä, Jonin valmennusryhmä, Marjutin ja Eilan valmennusryhmä, sekä Aikuisten treeniryhmä. Ryhmien tavoitteena on valmistautua ja menestyä oman ikäluokkansa SM-kilpailuissa.

Valmennustoimikunnan tavoitteena on vuonna 2024 lisätä seuran sisällä valmentajien yhteistyötä ja pyrkiä kehittämään ja organisoimaan yhteistyötä yli seura- ja lajirajojen.

## Harjoituspaikat

Harjoituspaikkoina jatkamme perinteisten paikkojen käyttämistä ja pyrimme hyödyntämään erityisesti Järvenpään Monitoimihallia sekä Hakunilan Kalliosuojan tiloja talvikaudella. Valmennusryhmän urheilijat harjoittelevat talvikaudella Hyrylässä, Järvenpäässä, Keravalla, Hakunilassa ja Helsingin Liikuntamylyssä, kesällä paikat keskittyvät Järvenpää, Keravan ja Tuusulan urheilukentille. Seura on osakkaana Järvenpään Monitoimihalliyhtiössä. Järvenpää keskusurheilukenttää uusitaan ja kentän arvioitu valmistuminen on 31.5.2024. Nuoria pyritään jatkossakin saamaan mukaan liiton alueellisille leireille ja piirin järjestämille leireille.

## Koulutus

Tavoitteena on edelleen vahvistaa jo olemassa olevien valmentajien ja ohjaajien osaamista osallistumalla eri koulutustapahtumiin sekä saada mukaan uusia ohjaajia yleisurheiluohtaja -koulutukseen. Valmennus- ja ohjaustyössä on mukana noin 50 aktiivista vetäjää, ja heitä on tarkoitus kouluttaa myös seuran sisäisillä koulutuksilla. joiden teemoina ovat mm. ensiapu-, ryhmänhallinta- ja lajitekniikkataidot. Valmentajarekrytointiin tullaan panostamaan.

## 4. KILPAILUT JA TAPAHTUMAT

### Koulutus

Kilpailutoimitsijoita koulutetaan kauden aikana lisää erilaisiin erityistehtäviin, kuten tulospalveluun, lähettäjäiksi ja maalikameraan. Seura järjestää omille toimitsijoille koulutustapahtumia tarpeen mukaan. Seura yrittää saada mahdollisimman monta jäsentään käymään maksuttoman 2 tason etätuomarikurssin.

### Kilpailut ja tapahtumat 2024

Am/pm-tason kilpailut:

- 9-15 pm

Avoimet aluekilpailut:

- KUY GP
- KUY Games
- Uusimaa GP

Lasten ja nuorten kilpailut:

- Seurakisat kesällä neljänä - kuutena iltana 4-10 vuotiaille.

Muut kilpailut:

- Hippokisat tullaan järjestämään kesällä 2024

Kouluyhteistyö

- Yhteistyötä koulumaailman kanssa jatketaan edelleen Järvenpäässä, Keravalla ja Tuusulassa.



Keski-Uudenmaan  
Yleisurheilu

## TOIMINTASUUNNITELMA

### 5. TALOUS JA VARAINHANKINTA

Talousarvion mukaan merkittävä tuloerä on harjoitus- ja valmennusmaksut, joilla pitkälti katetaan tilojen, valmentajien ja ohjaajien korvaukset.

Muita tulonlähteitä ovat julkaistava lehti, järjestämämme kilpailut ilmoittautumis- ja kioskitu-loineen sekä rantakioski toiminta kesäisin ja mahdollisista talkootöistä saatava lisäpanos.

### 6. LOPUKSI

Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry korostaa toiminnassaan laajaa yhteistyötä muiden urheiluseurojen, kunnan ja kaupunkien, liittojen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Haluamme olla kehittämässä liikuntaseurojen välistä yhteistyötä Järvenpäässä, Keravalla ja Tuusulassa.

Erityisesti yhteistyötä Tuusulan kunnan sekä Järvenpään ja Keravan kaupungin aktivoi-daan parempien ja monipuolisempien harjoitustilojen saamiseksi alueellemme.

Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry:n  
Hallitus