

KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU RY TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

1. YLEISTÄ

Keski-Uudenmaan Yleisurheilun toiminta-ajatuksena on tuottaa Keski-Uudellamaalla kaikikäisille monipuolisia mahdollisuuksia harrastaa yleisurheilua ja kehittyä yleisurheilijana harraste urheilijasta kilpa- ja huippu-urheilijaksi! Tämän toiminta-ajatuksen mukaisesti seura pyrkii tarjoamaan eri ikäisille jäsenilleen laadukasta, monipuolista ja ympärivuotista yleisurheilutoimintaa.

Seuralla on toimintakäsikirja, jonka tarkoituksena on antaa jäsenille ja ulkopuolisille seuran toiminnasta kiinnostuneille kuvaus seuran strategiasta: toiminta-ajatus, visio, arvot ja keskeiset päämäärät. Toimintakäsikirjassa kuvataan myös seuran toiminnan yleinen organisoituminen sekä toiminnan organisaatiosta ja sen tavoitteista sekä toimista tavoitteiden saavuttamiseksi. Toimintakäsikirja löytyy seuran nettisivuilta kuy.fi.

Keskeiset kilpailulliset ja urheilulliset tavoitteet

- Seuran tavoitteena on saada useita SM-mitaleja
- Seura mahdollistaa harrastamisen jokaisen oman tason mukaan
- SUL:n Seuraliigassa kahdenkymmenen parhaan seuran joukossa
- UUDY:n Nuoriso Cupissa piirin 3 parhaan seuran joukossa
- Valtakunnallisessa SeuraCup kilpailussa kymmenen parhaan seuran joukossa

Lähiajan toiminnan painopisteet

- Seuran lähiajan toiminnan painopisteenä on valmennus- ja ohjaustoiminnan kehittäminen sekä erityisesti lasten ja nuorten harrastajamäärien lisääminen.
- Yhteistyön lisääminen alueen muiden urheiluseurojen kanssa.
- Vahvan talouspohjan varmistaminen:
 - oman väen aktiivisuuden ja talkoohengen vahvistaminen
 - kilpailut ja tapahtumat

2. HALLINTO

Seuralla on yksi sääntömääräinen vuosikokous.

Seuraa johtaa kahdeksi vuodeksi valittu hallitus ja vuosittain valittava puheenjohtaja. Hallitukseen kuuluu vähintään kuusi tai enintään kymmenen jäsentä, seuralla on kaksi varapuheenjohtajaa. Hallitus valitsee seuran eri tehtävien hoitajat kuten sihteerin, tiedottajan, kilpailu- ja talousvastaavan. Hallitus nimeää myös tarpeelliset toimikunnat.

Seuralla on kaksi päätoimista työntekijää.

Hallituksen vahvistamat toimikunnat toimivat itsenäisesti, mutta yhteistyössä toinen toisensa ja kaikkien jäsenten kanssa. Toimikunnat ovat vastuussa hallitukselle. Seuralla on seuraavat toimikunnat:

Valmennustoimikunta

Toimikunta keskittyy hoitamaan seuran valmennus- ja koulutustoimintaa, sen suunnittelua ja toteutusta. Se pitää yhteyttä ja kouluttaa sekä tukee valmentajia ja urheilijoita sekä luo parhaat mahdolliset edellytykset valmentautumiseen. Toimikunnan vastuulla 2023 on kaupunki-/kuntayhteistyö yläkoulu- ja lukioikäisten liikuntaluokkien yms. kehittämisestä ja toiminnasta.

Nuorisotoimikunta

Toimikunta vastaa lasten ja nuorten ohjaus- sekä kilpailutoiminnasta, ja urheilukoulu toiminnan suunnittelusta sekä ohjaamisesta. Toimikunnan vastuulla on myös huolehtia ohjaajien perus- ja jatkokoulutuksesta. Toimikunnan vastuulla 2023 on mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä kaupunkien/kuntien kanssa järjestää alakoulu- ja päiväkotikiertueiden organisoinnissa.

Kilpailutoimikunta

Toimikunta keskittyy suunnittelemaan ja toteuttamaan lähinnä seuran omaa kilpailutoimintaa. Seura organisoii ja toteuttaa vuosittain muutamia kilpailuja, yhden avoimen aluekilpailun sekä piirinmestaruuskilpailuja, että pienempiä kilpailuja. Toimikunnan vastuulla 2023 on kehittää vapaaehtoistoimintaa kilpailutoiminnassa ja huolehtia tuomarikoulutukset ajan tasalle.

Taloustoimikunta

Toimikunta keskittyy hoitamaan seuran talouden, kirjanpidon ja tilit. Kirjanpidon ja palkanlaskennan hoitaa käytännössä RN Yrityspalvelut. Toimikunta luo ja ylläpitää hallituksen kanssa yhteyksiä yhteistyökumppaneihin sekä toimii läheisessä yhteistyössä kioskitoimikunnan kanssa. Taloustoimikunnan vetäjänä toimii toiminnanjohtaja.

Kioskitoimikunta

Toimikunta ei ole viimeisinä vuosina toiminut aktiivisesti eikä siinä ole ollut nimettynä erikseen henkilöitä, toiminnasta on vastannut toiminnanjohtaja.

Tavoitteena on aktivoida kioskitoimikunta uudestaan vuoden 2023 aikana. Toimikunta keskittyy hoitamaan kilpailuiden, tapahtumien ja talkoiden ruokahuollon ja kioskitoiminnan. Toimikunnan vastuulle kuuluvat myös seuran rantakioskin toiminta ja se toimii läheisesti yhteistyössä talous- ja kilpailutoimikunnan kanssa. Kioskitoimikunnan vastuulla on kehittää rantakioski toiminnasta kannattava varainhankinnan muoto ja paikallisia nuoria kesätyöllistävä hanke.

Tiedotus- ja markkinointitoimikunta

Toimikunta ei ole viimeisinä vuosina toiminut aktiivisesti eikä siinä ole ollut nimettynä erikseen henkilöitä. Toiminnasta on vastannut nuorisopäällikkö ja toiminnanjohtaja, joilla on

esim. lehden toimittamisesta ollut erillisiä henkilöitä auttamassa. Tavoitteena on myös laatia päivitetty tiedotussuunnitelma ja uusia seuran nettisivuja.

Toimikunta vastaa seuran sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta ja markkinoinnista. Seuralehti, nettisivut, sosiaalisen median kanavat ja tiedotustilaisuudet ovat sen keskeisiä toimintamuotoja.

3. URHEILUTOIMINTA

Nuoriso

Yleisurheilukoulutoiminta ja Liikuntaleikkikoulut ovat seuran koko urheilutoiminnan perusta. Näiden toimintaa jatketaan viidellä paikkakunnalla kolmen kunnan alueella. Kesällä toimintaa on urheilukentillä ja talvisin saleissa sekä halleissa. Liikuntaleikkikoulut opettavat alle 7-vuotiaille liikkumisen perusteita sekä yleisurheilun alkeita. Yleisurheilukoulussa (7 – 11v) harjoitellaan monipuolisesti sekä kannustaen kilpailemaan eri lajeissa.

Nuorisopuolella lisätään kilpailullisuutta madaltamalla kilpailemiskynnystä.

- 2 – 3 vuotiaille tarkoitettua Vekarajumppatoimintaa Järvenpäässä järjestetään talvella ja kesällä.
- 4-6-vuotiaiden liikuntaleikkikouluja sekä 7-10-vuotiaiden yleisurheilukouluja järjestetään kesällä ja talvella Järvenpäässä, Hyrylässä, Keravalla. Lisäksi toimintaa järjestetään kesällä Jokelassa ja Kellokoskella.
- Harjoitusryhmiä (11 – 18v) jatketaan Järvenpäässä ja Hyrylässä.
- Nuorisotoimikunta järjestää kesän 2023 aikana lasten seurakisoija alle 10-vuotiaille.
- Nuorisotoimikunta järjestää uusien ohjaajien koulutustilaisuuksia keväällä ja syksyllä.

Valmennus

Seuran valmennustoiminnan tavoitteena on tarjota laadukasta valmennusta yleisurheilijan polun alusta aina kansalliselle ja kansainväliselle huipulle saakka. Keski-Uudenmaan Yleisurheilun valmennuksessa korostuu urheilija keskeinen toimintamalli, jossa seura tukee menestykseen tähtääviä ja motivoituneita urheilijoita kehittämisessä yleisurheilijana.

Jokaiselle urheilijalle pyritään valitsemaan hänen taitotasoaan ja ominaisuuksiaan parhaiten palveleva valmennusryhmä.

Seurassamme toimivat seuraavat valmennusryhmät: Kilparyhmä, Joni Rouhaisen valmennusryhmä, Eila Kelon valmennusryhmä, Marjut Väänäsen valmennusryhmä sekä Aikuisten treeniryhmä. Ryhmien tavoitteena on valmistautua ja menestyä oman ikäluokkansa SM-kilpailuissa.

Valmennustoimikunnan tavoitteena on vuonna 2023 lisätä seuran sisällä valmentajien yhteistyötä ja pyrkiä kehittämään ja organisoimaan yhteistyötä yli seura- ja lajirajojen.

Harjoituspaikat

Harjoituspaikkoina jatkamme perinteisten paikkojen käyttämistä ja pyrimme hyödyntämään erityisesti Järvenpään monitoimihallia sekä Hakunilan Kalliosuojan tiloja talvi- ja syksy-kaan. Valmennusryhmä urheilijat harjoittelevat viikon aikana Hyrylässä, Järvenpäässä, Keravalla, Hakunilassa. Seura on osakkaana Järvenpään Monitoimihalliyhtiössä. Nuoria pyritään jatkossakin saamaan mukaan liiton alueellisille leireille ja piirin järjestämille leireille.

Koulutus

Tavoitteena on edelleen vahvistaa jo olemassa olevien valmentajien ja ohjaajien osaamista osallistumalla eri koulutustapahtumiin sekä saada mukaan uusia ohjaajia yleisurheiluohtaja -koulutukseen. Valmennus- ja ohjaustyössä on mukana noin 50 aktiivista vetäjää, ja heitä on tarkoitus kouluttaa myös seuran sisäisillä koulutuksilla. joiden teemoina ovat mm. ensiapu-, ryhmänhallinta- ja lajitekniikkataidot. Valmentajarekrytointiin tullaan panostamaan.

4. KILPAILUT JA TAPAHTUMAT

Koulutus

Kilpailutoimitsijoita koulutetaan kauden aikana lisää erilaisiin erityistehtäviin, kuten tulospalveluun, lähettäjäiksi ja kävelytuomareiksi. Seura järjestää omille toimitsijoille koulutustapahtumia tarpeen mukaan.

Kilpailut ja tapahtumat 2023

Avoimet aluekilpailut:

- KUY Games

Lasten ja nuorten kilpailut:

- Seurakisat kesällä kahdeksana iltana 4-10 vuotiaille.

Muut kilpailut:

- Hippokisat tullaan järjestämään kesällä 2023
- Koululaisten Hesekisat järjestetään Hyrylässä keväällä 2023
- Osallistumme YAG tapahtuman järjestelyihin Nurmijärvellä kesäkuussa 2023

Kouluyhteistyö

- Yhteistyötä koulumaailman kanssa jatketaan edelleen Järvenpäässä, Keravalla ja Tuusulassa.



Keski-Uudenmaan
Yleisurheilu

TOIMINTASUUNNITELMA

5. TALOUS JA VARAINHANKINTA

Talousarvion mukaan merkittävä tuloerä on harjoitus- ja valmennusmaksut, joilla pitkälti katetaan tilojen, valmentajien ja ohjaajien korvaukset.

Muita tulonlähteitä ovat julkaistava lehti, järjestämämme kilpailut ilmoittautumis- ja kioskituloineen sekä rantakioski toiminta kesäisin ja mahdollisista talkootöistä saatava lisäpanos.

Näyttävien seura-asujen myyntiä omakustanteisesti jatketaan, jotta KUY tulee näkymään hyvin Keski-Uudellamaalla ja muualla Suomessa – Sulo Siili on jo tuttu näky!

6. LOPUKSI

Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry korostaa toiminnassaan laajaa yhteistyötä muiden urheiluseurojen, kunnan ja kaupunkien, liittojen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Haluamme olla kehittämässä liikuntaseurojen välistä yhteistyötä Järvenpäässä, Keravalla ja Tuusulassa.

Erityisesti yhteistyötä Tuusulan kunnan sekä Järvenpään ja Keravan kaupungin aktivoidaan parempien ja monipuolisempien harjoitustilojen saamiseksi alueellemme.

Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry:n
Hallitus