



KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2023

1. YLEISTÄ

Seura on yleisurheilun erikoisseura, joka toimii Järvenpään, Keravan ja Tuusulan alueella. Sen perusta on monipuolinen lasten ja nuorten yleisurheilukoulu toiminta. Seura antaa harrastustoiminnan lisäksi urheilijoilleen mahdollisuudet pyrkiä myös huippu-urheilijoiksi. Seura toteuttaa lisäksi harraste-/kunto- ja aikuisurheilua.

2023 vuoden jäsenmäärä oli yhteensä 555, joista alle 18-vuotiaita oli 463 ja yli 18-vuotiaita 92. Paikkakunnittain jäsenet jakautuvat seuraavasti:

- Tuusula 198, josta 180 alle 18 v ja 18 yli 18v
- Järvenpää 244, josta 206 alle 18 v ja 38 yli 18v
- Kerava 50, josta 42 alle 18 v ja 8 yli 18v
- Muita 63, josta 34 alle 18 v ja 32 yli 18v

Seuran laatima toimintakäsikirja (päivitetty 2021) on asiakirja, jossa on määritelty seuran visio sekä lähiajan toimintastrategia. Toimintakäsikirjaan on kirjattu myös kuvaus seuran toiminnoista ja organisaatiosta eri tehtävineen. Lähtökohtana on tuottaa jäsenille kuva siitä, mitä seura on ja mihin se pyrkii.

2. HALLINTO

2.1 Hallitus ja työntekijät

Seuralla oli yksi vuosikokous keväällä 2023. Seuraa johtaa hallitus, joka kokoontui vuoden aikana 13 kertaa. Hallituksessa toimi puheenjohtajana Seppo Norpila ja varapuheenjohtajina Maisa Gråsten ja Ilja Makkonen. Muina hallituksen jäseninä kaudella toimivat Eira Kärjä, Kerttu Latvala, Jörgen Brofeldt, Anu Brofelt, Janna Mäkinen, ja Tiina Kanerva (31.10 asti). Hallituksen kokouksen kirjanpidoista vastasivat Martti Kempas, Eira Kärjä ja Janna Mäkinen

Hallitustyöskentelyyn ovat lisäksi osallistuneet toiminnanjohtaja sekä valmennuspäällikkö.

Vuonna 2023 Ani Viherlinna on toiminut toiminnanjohtajana 30.4 saakka kunnes jäi eläkkeelle tehtävästä. Juho-Viljami Kosunen toiminut nuorisopäällikkönä 1.5 saakka ja siitä eteenpäin toiminnanjohtajana. Joni Rouhiainen aloitti 8.5 seuran valmennuspäällikkönä. Ani, Juho-Viljami ja Joni ovat toimineet seuran päätoimisina työntekijöinä seuran toimistolla Järvenpäässä osoitteessa Uudenmaantie 7.

Hallituksen asiantuntijaelimet, toimikunnat toimivat itsenäisesti, mutta yhteistyössä keskenään ja kaikkien jäsenten kanssa ja olivat toiminnastaan vastuussa hallitukselle.

Valmennustoimikunta

Toimikunta keskittyi valmennuspäällikkö Joni Rouhiaisen johdolla hoitamaan seuran valmennus- ja koulutustoimintaa, sen suunnittelua ja toteutusta. Se piti yhteyksiä valmentajiin ja valmennusryhmiin sekä itsenäisesti harjoittaviin aikuisurheilijoihimme. Se ylläpiti ja kehitti urheilijoiden tuki- ja palkitsemisjärjestelmää.

Toimikunta kannusti valmentajia ja ohjaajia koulutuksiin ja kursseille ja se loi edellytykset urheilijoiden valmentautumiseen. Toimikuntaan kuuluivat periaatteessa kaikki seuran valmentajat ja erityisesti ryhmien vastuuvalmentajat. Toimikunta kokoontui erilaisissa kokoonpanoissa riippuen käsiteltävistä asioissa.

Nuorisotoimikunta

Toimikunta vastasi toiminnanjohtaja Juho-Viljami Kosusen johdolla lasten ja nuorten ohjaus- ja kilpailutoiminnasta sekä urheilukoulu toiminnan suunnittelusta ja vetämisestä. Toimikunnan vastuulla oli myös huolehtia ohjaajien perus- ja jatkokoulutuksesta. Toimikuntaan kuuluivat periaatteessa kaikki seuran ohjaajat ja he kokoontuivat vuoden aikana erilaisissa kokoonpanoissa riippuen käsiteltävistä asioista joka toinen kuukausi.

Liikuntaleikki- ja Yleisurheilukouluja pyöritettiin viidessä taajamassa Hyrylässä, Jokelassa, Järvenpäässä, Kellokoskella ja Keravalla. Tämän lisäksi Harrasteryhmiä toimi Järvenpäässä ja Tuusulassa sekä Vekarajumppa toimi Järvenpäässä.

Kilpailutoimikunta

Toimikunta keskittyi Maisa Gråstenin johdolla suunnittelemaan ja toteuttamaan seuran omaa kilpailutoimintaa sekä toimitsijoiden koulutusta. Kilpailutoimikunta järjesti vuoden 2023 aikana Youth Athletics Games tapahtuman Nurmijärvellä yhteistyössä Nurmijärven Yleisurheilun, Vantaan Salamien ja Vihdin Viestin kanssa. YAG keräsi 1800 osallistujaa sekä yli 80 vapaaehtoista seurasta. KUY Games kilpailut Hyrylässä sekä lasten Hippokisa tapahtuman Hyrylässä. Kilpailutoimikuntaan ovat Maisan lisäksi kuuluneet Pia Pihlajamäki, Eila Kelo, Seppo Norpila, Ani Viherlinna, Jörgen Brofeldt ja Ilja Makkonen.

Taloustoimikunta

Ei kokoontunut kuluneen vuoden aikana.

Tiedotus- ja markkinointitoimikunta

Tämän toimikunnan tehtäviin kuuluivat seuran sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen. Seura-lehti ilmestyi kaksi kertaa vuoden aikana. Nettisivujen lisäksi käytössä ovat Facebook ja Instagram.

Kioskitoimikunta

Toimikunnan tehtäviin kuuluivat tapahtuminen ja talkoiden järjestäminen ja huolto yhteistyössä talous- ja kilpailutoimikunnan kanssa. Kioskitoiminnasta kilpailuissa on vastannut toimistohenkilökunta apunaan vapaaehtoisia urheilijoiden vanhempia ja muita talkoolaisia. Erillisestä rantakioskien toiminnasta on vastannut toiminnanjohtaja.

Muut jäsenten luottamustehtävät

Uudenmaan Yleisurheilu ry:n hallitustoiminnassa sekä SUL:n liittovaltuustossa on vuoden aikana ollut mukana Maisa Gråsten. Lisäksi Ani Viherlinna on toiminut piirissä talousvas-
taavana.

3. URHEILUTOIMINTA

Seura järjestää yleisurheilutoimintaa kaikenikäisille. Lapset liikkuvat vekarajumpassa, lii-
kuntaleikkikouluissa ja yleisurheilukouluissa. Nuorille järjestetään harjoituksia valmennus-
ryhmissä ja vähemmän tavoitteellisissa harjoitusryhmissä. Aikuiset liikkuvat aikuisten tree-
niryhmässä. Lisäksi seuraa edustaa lukuisia harjoitusryhmien ulkopuolella harjoittelevia
lapsia, nuoria ja aikuisia.

3.1. Menestys

KUY:n menestys vuonna 2023:

- 9 nuorten SM-mitalia
- 20 SAUL SM-mitalia
- 3 Parayleisurheilun SM-mitalia
- 1 finaalipaikka Kalevan kisoissa
- Alue- ja piirinmestaruusmitalleja 95
- 4 Piiriennätystä
- Suomen Urheiluliiton Kalevan Malja-pistekisassa 95 sijalla ja seuraliigassa sijalla 35.
- Suomen Urheiluliiton nuorisotoimintakilpailun sijalla 38.
- Nuorten valtakunnallisen Seuracup C-sarjan finaalin sijalla 13.
- SAUL-malja kilpailun sija 22

Nuorten SM-kisoissa mitaleille ylsivät Vilma Mikkola, Nuutti Leppänen, Jesse Kaipainen
sekä Haiku Lassila henkilökohtaisissa lajeissaan, joukkue mitaleille Aino Rajanen ja Ma-
tilda Mainio, sekä viesteissä Nuutti Leppänen, Jesse Kaipainen, Haiku Lassila, Pietari Rai-
jas ja Mico Kärki

Menestystä toi myös seuran aikuisurheilijat SAUL:n SM-kisoista yhteensä 20 mitalia, sekä
Eerikki Hietikko ja Janne Ehrukainen voittivat EM-pronssia M40 4x100m viestijoukku-
eessa.

Urheilijoiden valmennus on hyvissä käsissä, kiitokset kaikille seuran valmentajille ja ohjaa-
jille.

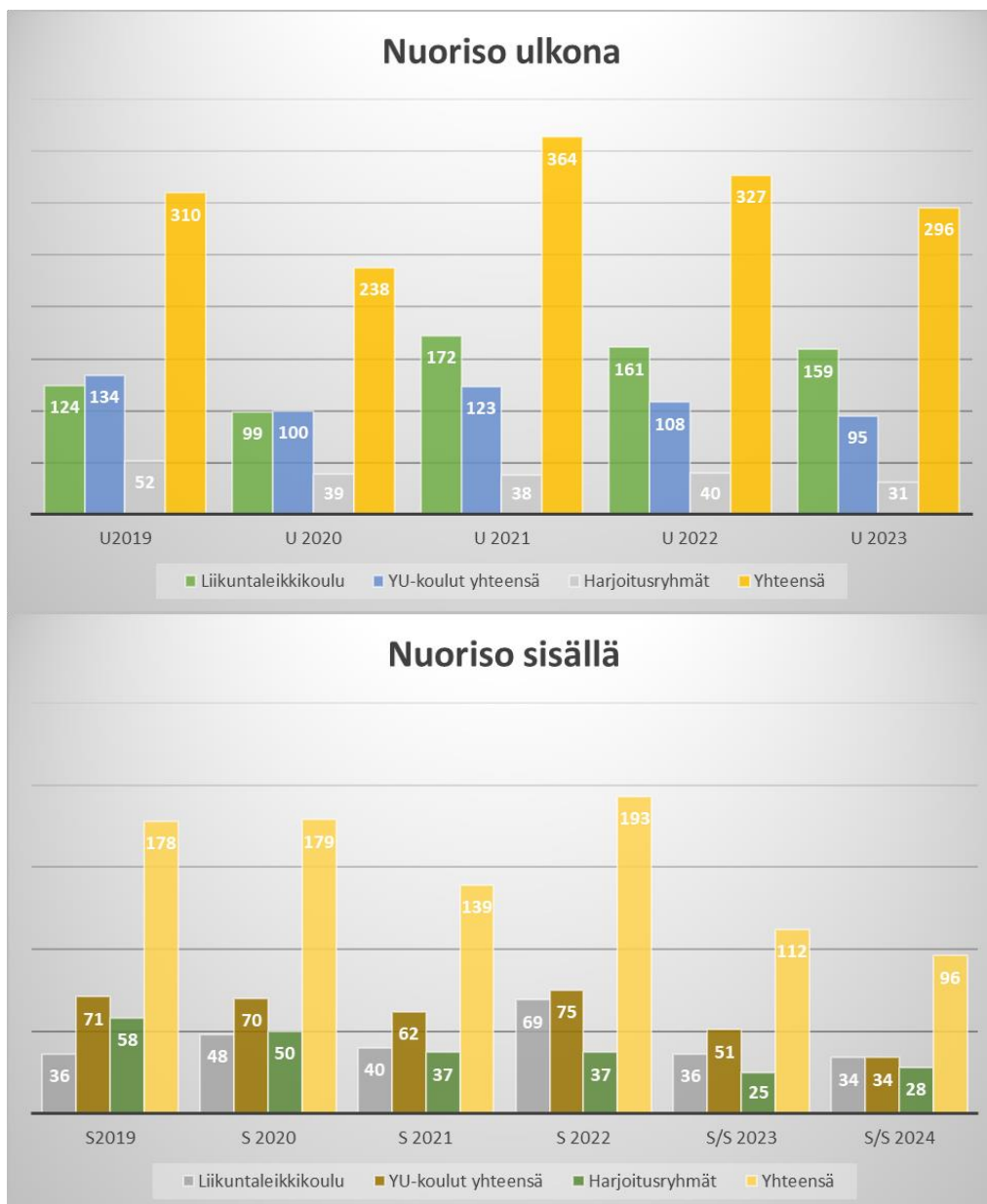
3.2. Ohjaus- ja valmennustoiminta

Keski-Uudenmaan Yleisurheilun ohjaus ja valmennus toimintaan osallistui vuoden 2023 aikana yhteensä 54 ohjaajaa ja valmentajaa.

Harjoituspaikkoina ovat olleet Tuusulan, Keravan ja Järvenpään yleisurheilukentät kesäisin sekä talvisin eri koulujen tilat ja jäähallien juoksusuorat. Talviharjoittelua on suoritettu päivittäin myös Järvenpään Monitoimihallissa, ja kerran viikossa käytössä on ollut Hakunilan Kalliosuojan harjoitustila ja Liikuntamyly.

3.2.1. Ohjaustoiminta

Seuramme voimavara on edelleen pätevä ja motivoitunut valmentajien ja ohjaajien joukko sekä toimiston väki. Useat valmentajamme ja seuramme edustajat ovat osallistuneet piiri- ja aluetason valmennukseen sekä myös kansalliseen toimintaan.



Kuva 1. Nuorisourheilun harrastajamäärät (S=sisällä/talvi U=ulkona/kesä)

Harjoituksia pidettiin ikäryhmässä 2–3, 4–6, 7–8, 9–10, 11–12, 13 - 15 vuotiaiden ryhmät, yhdestä kuuteen päivään viikossa Järvenpään, Keravan ja Tuusulan eri kouluilla, jäähalleilla, uimahallin liikuntatilassa, urheilukentillä ja maastoissa, sekä Järvenpään Monitoimihallissa. Vekarajumppa toteutui Järvenpäässä. Kesällä 2023 nuorison ryhmissä harjoitteli parhaimmillaan 296 lasta.

Nuorisotoimikunta vastasi kauden aikana myös lapsille tarkoitetuista matalan kynnyksen kilpailuista Seurakisoista. Kilpailut järjestettiin Järvenpäässä, Hyrylässä, Kellokoskella ja Jokelassa, yhteensä 7 kilpailua kesän aikana. Kesän Seurakisoissa kilpaili 4–10-vuotiaita lapsia. Yhdessä kilpailussa oli osallistujia keskimäärin 70 lasta. Kauden viimeisessä Seurakisassa jokainen lapsi sai kaulaansa mitalin. Kevätkaudella 2023 järjestettiin kolmet seurakisat ja syyskaudella 2023 järjestettiin kahdet seurakisat Järvenpään Monitoimihallilla.

Järvenpäässä olimme keväällä 2023 mukana järjestämässä yhdessä Järvenpään liikuntapalveluiden kanssa kerhon liikunnassa tukea tarvitseville alakoululaisille Päiväkotii Pollen liikuntasalissa. Vuonna 2023 toteutimme torstai aamupäivisin lasten tempurata toimintaa Tuusulan uimahallilla 1–5-vuotiaille tuusulalaisille yhteistyössä Tuusulan vapaa-aikapalveluiden kanssa.

3.2.2. Valmennusryhmät

Valmennustoimikunnan vastuulla olevan nuorten valmennustoiminnan tavoitteena on taata jokaiselle halukkaalle nuorelle sopiva valmennusryhmä, jossa kukin voi kehittää valmiuksiin kilpailumenestykseen ja kehittymiseen huippu-urheilijaksi. Valmennustoimikunnan alaisuudessa vuonna 2023 toimivat viisi valmennusryhmää. Keväällä ja kesällä toimivat Kilparyhmä, Jonin valmennusryhmä, Eilan Valmennusryhmä, Marjutin valmennusryhmä sekä Aikuisten treeni-ryhmä. Syksystä alkaen ryhmät olivat Kilparyhmä 9–11 v, Talentti-ryhmä, Jonin Valmennusryhmä, Marjutin- ja Eilan valmennusryhmä ja aikuisten treeni-ryhmä. Vuonna 2023 ryhmissä harjoitteli parhaimmillaan 77 urheilijaa.

Lisäksi seuralla on aktiivisesti harjoittelevia nuorten- ja yleisen sarjan kilpailuihin tähtääviä urheilijoita sekä Aikuisurheiluliiton alaisten kilpailuiden ikäsarjoihin osallistuvia urheilijoita, jotka harjoittelevat seuran tarjoaman valmennustoiminnan ulkopuolella.

Seuramme urheilijat ovat aktiivisesti osallistuneet piirin ja liiton järjestämiin Eteläisen alueen leirityksiin Pajulahdessa. Vanhemmista urheilijoista osa on osallistunut SUL:n järjestämille ANMJ-leireille Pajulahdessa.

Järvenpäässä on jatkettu lukion aamuvalmennustoimintaa, josta on vastannut valmennuspäällikkö Joni Rouhiainen. Tuusulan yläkoulun aamuvalmennustoiminta on aloitettu jälleen vuoden tauon jälkeen Jonin johdolla.

Oman valmennus- ja ohjaustoiminnan lisäksi KUY on tehnyt yhteistyötä muiden lajien lähi-alueen seurojen kanssa.

3.3. Koulutus

Seurassamme on vuoden 2023 aikana toteutettu sisäisiä perehdytys koulutuksia uusille ohjaajille, sekä syventävää lajikoulutusta jo pidemmälle ohjauksessa ehtineille. Lisäksi ohjaajiamme on koulutettua ESLU:n toimesta Liikunta- leikkikouluohjaajiksi ja SUL:n kursseilla yleisurheilu- ja nuorten yleisurheiluohjaajiksi.

3.4. Palkitsemiset

Seuran paras urheilija: Ella Nourrisson

Seuran paras urheilija M: Arttu Saari

Seuran paras junnu-urheilija: Nuutti Leppänen

Seuran paras aikuisurheilija: Tiina Riutta

Seuran paras aikuisurheilija M: Eerikki Hietikko

Vuoden juniorivalmentaja: Hille Kankaanpää

Jaskan pystit (nuorten tsempparipalkinnot)

Tyttö: Nea Sakko

Poika: Jooa Kanerva

Tulevat tähdet- monipuolisuuskilpailu 9-13v:

★ ★ Sanni Silvasti (5p), Onni Kesti (6p), Vilho Karhunen (6p), Tiiu Salminen (6p), Loviisa Oikarinen (6p), Jooa Kanerva (6p), Hugo Berghäll (7p), Venla Salonen (7p), Ninja Nikanto (7p), Aino Simo (8p), Katarina Lummi (8p), Inari Oikarinen (8p), Leevi Kaipainen (10p), Kerttu Kanerva (11p), Eden Kettu (11p), Aake Toivonen (12p), Lilia Latvala (13p), Emil Karkkulainen (13p)

★ ★ ★ Liisa Kerttunen (15p), Nea Sakko (18p), Oona Kuusivuori (21p), Sini Sakko (23p), Sara Mankki (25p)

★ ★ ★ ★ Mico Kärki (44p)

Vuoden 2023 parhaat urheilijat sarjoittain:

T 14 Ilona Heikkilä

P 14 Eemeli Makkonen

T 15 Iris Nygård

P 15 Nuutti Leppänen

N 16 Saana Kajander

N 17 Helmi Cardona

M 17 Alex Brofelt

N 19 Vilma Mikkola

Seuraennätysten tekijät 2023:

Jukka Sirén Maraton 3.04,10, Puolimaraton 1.23,47

Arttu Saari 110m aj 14,44

Vilma Mikkola Seiväs 365

SM- mitalistit:

Vilma Mikkola

Jesse Kaipainen

Nuutti Leppänen

Haiku Lassila
Aino Rajanen
Matilda Mainio
Pietari Raijas
Mico Kärki
Kerkko Keijonen

Rosa Lindfors
Tiina Riutta
Tiina Helminen
Eerikki Hietikko
Janne Ehrukainen
Mika Loikkanen
Mika Pasanen
Timo Palokangas
Anne-Mari Mäkinen

SM-mitalistien seuravalmentajat:

Joni Rouhiainen
Sami Aartolahti
Jorma Liukka
Seppo Norpila

Vuoden sykehdyttävin suoritus

EM pronssia M40 4x100m, joukkueessa Eerikki Hietikko ja Janne Ehrukainen

4. KILPAILUTOIMINTA

Suurin koitos kilpailujärjestelyissä oli Suomen suurimman nuorisoyleisurheilutapahtuman YAG-kisojen järjestäminen Nurmijärvellä yhdessä Nurmijärven Yleisurheilun, Vihdin Viestin ja Vantaan Salamien kanssa. Urheilijoita kisoissa oli kaiken kaikkiaan 1800 ja seurastamme vapaaehtoisia noin 80. Jo perinteeksi tulleet KUY GAMES- kilpailut järjestettiin vuonna 2023 Tuusulassa yksipäiväisenä.

Näiden lisäksi järjestettiin Toiminnanjohtajan ja ohjaajien toimesta pienemmille 4–10-vuotiaille urheilijoille kesän aikana kuudet kaikille avoimet Seurakisat, sekä talven aikana useampia KUY-kisailuja 7–15-vuotiaille. Uutena kilpailutapahtumana järjestettiin kesällä Hyrylässä OP Hippokisat, jotka keräsivät lähes 400 lasta.

5. TALOUS

Vuoden 2023 tilikauden tulos oli 11 347,14 euroa alijäämäinen.

Alijäämään vaikutti oletettua heikompi harjoitustoiminnan tuotto, niin nuoriso- kuin valmennusryhmien osalta. Nuorisoryhmillä erityisesti kevään ja syyskauden osallistujamäärät olivat oletettua vähäisemmät. Seuran kokonaisjäsenmäärä laski jonkin verran vuoden (kauden) aikana ja se näkyi sekä jäsenmaksu tuloissa että harjoitusmaksuissa. Kesä 2023 ei ollut säiden puolesta paras mahdollinen, joten Häklin rantakioskin tuotto jäi oletettua pienemmäksi. Toimintaan haettiin säästöjä karsimalla kuluja muun muassa palkinnoista, koulutuksesta sekä seuratapahtumista jäsenille. Saimme hieman paikattua heikkoa tuottoa erityisesti omilla KUY Games kisoilla sekä eri kilpailutapahtumissa järjestettävällä kioskillä. Kiitos toimitsijoille ja kaikille vapaaehtoisille tämänkin vuoden panoksesta!

6. LOPUKSI

Vuosi 2023 oli kilpailutoiminnan osalta aktiivisempi kuin edellinen vuosi. Olimme mukana toteuttamassa YAG-tapahtumaa, joka kokosi Nurmijärvelle lähes 2000 nuorta yleisurheilun harrastajaa. Lisäksi toteutimme monen vuoden tauon jälkeen Hippon yleisurheilukilpailutapahtuman. Valmennustoiminnan osalta vuosi 2023 oli menestyksellinen erityisesti nuorten 14–15-sarjalaisten osalta, jotka toivat seuralle peräti 8 SM-mitalia. Myös aikuisurheilijat olivat vuonna 2023 erityisen aktiivisia tuoden seuralle lukuisia aikuisurheiluliiton mitaleita. Nuorisotoiminnan harrastajamäärät olivat tyydyttäviä kesäkaudella, mutta kevät ja syyskaudella harrastajamäärät jatkoivat laskua.

Kiitokset kaikille urheilijoille, ohjaajille, valmentajille, vanhemmille, vapaaehtoistyöntekijöille ja muille seuran tukijoille, mukaan lukien Järvenpään, Keravan ja Tuusulan Liikuntapalvelut.

Selkeä strategia, selvät pelisäännöt ja ahkera käytännön työ vauhdittavat alueen yleisurheilua ja hyvän KUY-hengen syntymistä. Näillä vuosittaisilla ”teeseillämme” kiittäen tästä vuodesta ja kohti uutta parempaa tulevaa!

Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry
Hallitus