



KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU RY:N TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

1. YLEISTÄ

Seura on yleisurheilun erikoisseura, joka toimii Järvenpään, Keravan ja Tuusulan alueella. Sen perusta on monipuolinen lasten ja nuorten yleisurheilukoulu toiminta. Seura antaa harrastustoiminnan lisäksi urheilijoilleen mahdollisuudet pyrkiä myös huippu-urheilijoiksi. Seura toteuttaa lisäksi harraste-/kunto- ja aikuisurheilua.

2022 vuoden jäsenmäärä oli yhteensä 609, joista alle 18-vuotiaita oli 512 ja yli 18-vuotiaita 97. Paikkakunnittain jäsenet jakautuvat seuraavasti:

- Tuusula 196, josta 180 alle 18v ja 16 yli 18v
- Järvenpää 288, josta 246 alle 18v ja 42 yli 18v
- Kerava 59, josta 52 alle 18v ja 7 yli 18v
- Muita 66, josta 34 alle 18v ja 32 yli 18v

Seuran laatima toimintakäsikirja (päivitetty 2021) on asiakirja, jossa on määritelty seuran visio sekä lähiajan toimintastrategia. Toimintakäsikirjaan on kirjattu myös kuvaus seuran toiminnoista ja organisaatiosta eri tehtävineen. Lähtökohtana on tuottaa jäsenille kuva siitä, mitä seura on ja mihin se pyrkii.

2. HALLINTO

2.1 Hallitus ja työntekijät

Seuralla oli yksi vuosikokous keväällä 2022. Seuraa johtaa hallitus, joka kokoontui vuoden aikana 13 kertaa. Hallituksessa toimi puheenjohtajana Seppo Norpila ja varapuheenjohtajina Maisa Gråsten ja Ilja Makkonen. Muina hallituksen jäseninä kaudella toimivat Joni Rouhiainen (urh. edustaja), Eira Kärjä, Kerttu Latvala, Pia Pihlajamäki ja Jörgen Brofeldt. Sihteerinä toimi hallituksen kutsumana Martti Kempas.

Hallitustyöskentelyyn ovat lisäksi osallistuneet toiminnanjohtaja sekä nuorisopäällikkö.

Vuonna 2022 Ani Viherlinna on toiminut toiminnanjohtajana ja Juho-Viljami Kosunen nuorisopäällikkönä. Kosusen opintovapaan aikana 1.2.-31.7. toimi 50%:tisena (ajallisesti ja palkallisesti) nuorisopäällikön sijaisena Tiia Viherlinna. SUL:n Nuorisotoiminta-avustuksella palkattiin 2.5.-30.9. ajaksi Seurakoordinaattoriksi Siiri Hietikko. Seurakoordinaattorin vastuulla olivat kesän Seurakisojen organisoinnit sekä Liikuntaleikkikoulut eri paikkakunnilla. Ani, Juho-Viljami ja Tiia sekä Siiri ovat toimineet seuran päätoimisina työntekijöinä seuran toimistolla Järvenpäässä osoitteessa Uudenmaantie 7.

Hallituksen asiantuntijaelimet, toimikunnat toimivat itsenäisesti, mutta yhteistyössä keskenään ja kaikkien jäsenten kanssa ja olivat toiminnastaan vastuussa hallitukselle.

Valmennustoimikunta

Toimikunta keskittyi toiminnanjohtaja Ani Viherlinnan johdolla hoitamaan seuran valmennus- ja koulutustoimintaa, sen suunnittelua ja toteutusta. Se piti yhteyksiä valmentajiin ja valmennusryhmiin sekä itsenäisesti harjoittaviin aikuisurheilijoihimme. Se ylläpiti ja kehitti urheilijoiden tuki- ja palkitsemisjärjestelmää.

Toimikunta kannusti valmentajia ja ohjaajia koulutuksiin ja kursseille ja se loi edellytykset urheilijoiden valmentautumiseen. Toimikuntaan kuuluivat periaatteessa kaikki seuran valmentajat ja erityisesti ryhmien vastuuvalmentajat. Toimikunta kokoontui erilaisissa kokoonpanoissa riippuen käsiteltävistä asioissa.

Nuorisotoimikunta

Toimikunta vastasi nuorisopäällikkö Juho-Viljami Kosusen sekä Tiia Viherlinnan johdolla lasten ja nuorten ohjaus- ja kilpailutoiminnasta sekä urheilukoulu toiminnan suunnittelusta ja vetämisestä. Kesän ajaksi palkattu seurakoordinaattori Siiri osaksi jäi seurakisojen ja erityisesti liikuntaleikkikoulujen osuus. Toimikunnan vastuulla oli myös huolehtia ohjaajien perus- ja jatkokoulutuksesta. Toimikuntaan kuuluivat periaatteessa kaikki seuran ohjaajat ja he kokoontuivat vuoden aikana erilaisissa kokoonpanoissa riippuen käsiteltävistä asioista joka toinen kuukausi.

Liikuntaleikki- ja Yleisurheilukouluja sekä harrasteryhmiä pyöritettiin viidessä taajamassa Hyrylässä, Jokelassa, Järvenpäässä, Kellokoskella ja Keravalla. Tämän lisäksi Vekarajumppa toimi Järvenpäässä.

Kilpailutoimikunta

Toimikunta keskittyi Maisa Gråstenin johdolla suunnittelemaan ja toteuttamaan lähinnä seuran omaa kilpailutoimintaa sekä toimitsijoiden koulutusta. Kilpailutoimikunta järjesti kaksi eri kilpailutapahtumaa Hyrylän kentällä. Kilpailutoimikuntaan ovat Maisan lisäksi kuuluneet Pia Pihlajamäki, Eila Kelo, Seppo Norpila, Ani Viherlinna ja Jörgen Brofeldt.

Taloustoimikunta

Ei kokoontunut kuluneen vuoden aikana.

Tiedotus- ja markkinointitoimikunta

Tämän toimikunnan tehtäviin kuuluivat seuran sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen. Seura-lehti ilmestyi kaksi kertaa vuoden aikana. Nettisivujen lisäksi käytössä ovat Facebook ja Instagram.

Kioskitoimikunta

Toimikunnan tehtäviin kuuluivat tapahtuminen ja talkoiden järjestäminen ja huolto yhteistyössä talous- ja kilpailutoimikunnan kanssa. Kioskitoiminnasta kilpailuissa on vastannut toimistohenkilökunta apunaan vapaaehtoisia urheilijoiden vanhempia ja muita talkoolaisia. Erillisestä rantakioskien toiminnasta on vastannut Ani Viherlinna.

Muut jäsenten luottamustehtävät

Uudenmaan Yleisurheilu ry:n hallitustoiminnassa sekä SUL:n liittovaltuustossa on vuoden aikana ollut mukana Maisa Gråsten. Lisäksi Ani Viherlinna on toiminut piirissä talousvas-
taavana.

3. URHEILUTOIMINTA

Seura järjestää yleisurheilutoimintaa kaikenikäisille. Lapset liikkuvat vekarajumpassa, liikuntaleikkikouluissa ja yleisurheilukouluissa. Nuorille järjestetään harjoituksia valmennusryhmissä ja vähemmän tavoitteellisissa harjoitusryhmissä. Aikuiset liikkuvat aikuisten treeni-ryhmässä sekä juoksukoulussa. Lisäksi seuraa edustaa lukuisia harjoitusryhmien ulkopuolella harjoittelevia lapsia, nuoria ja aikuisia.

3.1. Menestys

KUY:n menestys vuonna 2022:

- SM-mitaleita 6 yleisessä ja nuorten sarjoissa
- sekä alue- ja piirinmestaruusmitalleja 81
- Suomen Urheiluliiton Kalevan Malja-pistekisassa 143 sijalla ja seuraliigassa sijalla 34.
- Suomen Urheiluliiton nuorisotoimintakilpailun sijalla 80.
- Nuorten valtakunnallisen Seuracup C-sarjan finaalin sijalla 11.

Petri Ihander otteli halli-SM-kisoissa pronssia ja oli viides Pohjoismaisissa mestaruuskisoissa 10-ottelussa. Nuorten SM-kisoissa mitaleille ylsivät Jesse Kaipainen, Nuutti Leppänen henkilökohtaisissa lajeissaan sekä aitaviestissä Nuutti Leppänen, Ilmari Tolsa, Jesse Kaipainen ja Haiku Lassila.

Menestystä ei tullut pelkästään yleisissä ja nuorten sarjoissa.

Seuran aikuisurheilijatkin ovat kunnostautuneet, 6 urheilijaa ovat tuoneet 6 mitalia SAUL:n kesän SM-kisoissa. Aikuisurheilijoiden World Masters Games-kisoissa (MM-kisat) Lahdessa seurastamme osallistui 8 urheilijaa. Niina Kelo saavutti maailmanmestaruuden ja hopeaa ja pronssia heittolajeissa ja Minna Mörsky pronssia.

Urheilijoiden valmennus on hyvissä käsissä, kiitokset kaikille henkilökohtaisille valmentajille.

Nuorten eri ikäisten piirin mestaruuskisoissa seurallamme on ollut suuri joukko kilpailijoita kamppailemassa mitaleista ja aistimassa hienojen, jännittävien kilpailujen tunnelmaa. Suurimman osan seuran alue- ja pm- mitalista tuovat yli 60 nuorta.

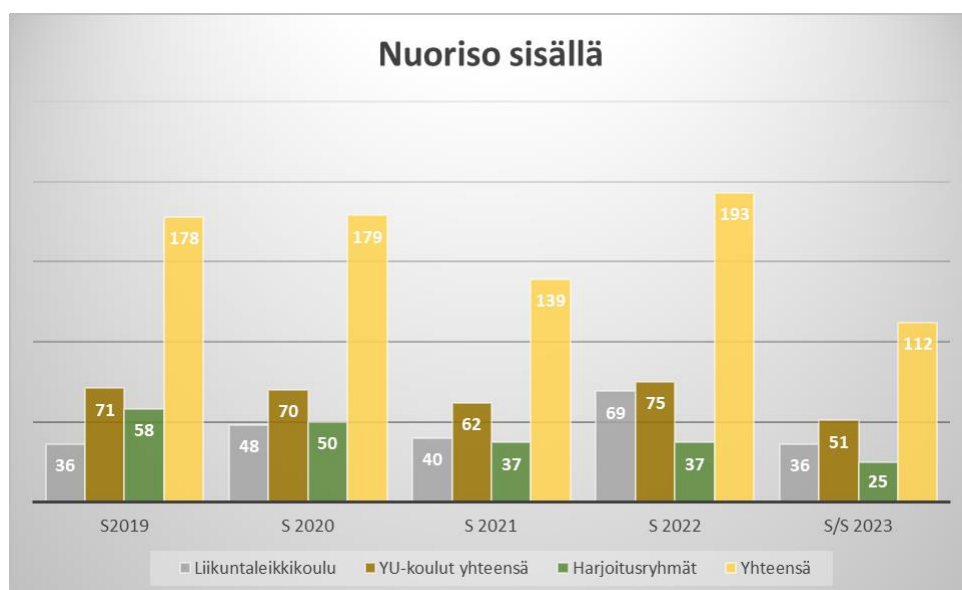
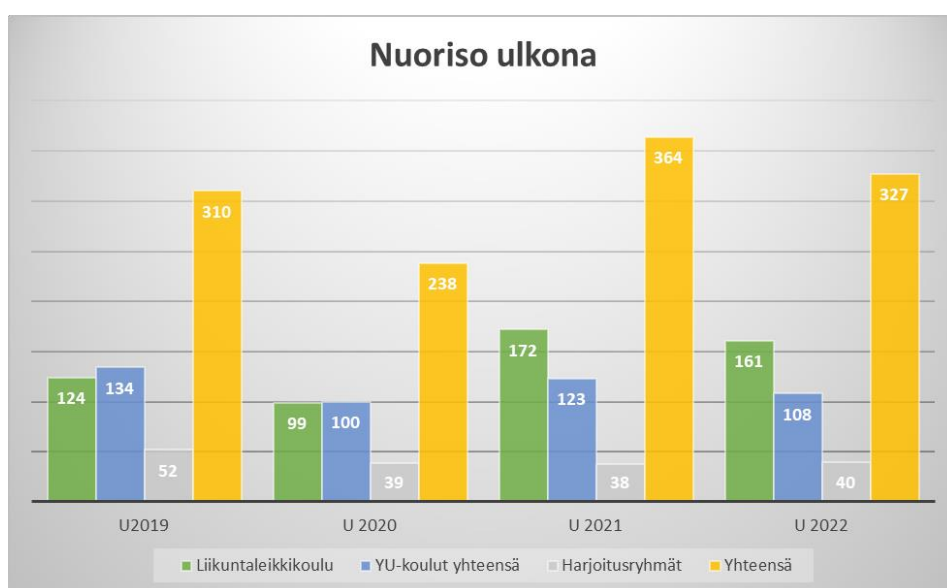
3.2. Ohjaus- ja valmennustoiminta

Keski-Uudenmaan Yleisurheilun ohjaus ja valmennus toimintaan osallistui vuoden 2022 aikana yhteensä 68 ohjaajaa ja valmentajaa.

Harjoituspaikkoina ovat olleet Tuusulan, Keravan ja Järvenpään yleisurheilukentät kesäisin sekä talvisin eri koulujen tilat ja jäähallien juoksusuorat. Talviharjoittelua on suoritettu päivittäin myös Järvenpään Monitoimihallissa, ja kerran viikossa käytössä on ollut Hakunilan Kalliosuojan harjoitustila.

3.2.1. Ohjaustoiminta

Seuramme voimavara on edelleen pätevä ja motivoitunut valmentajien ja ohjaajien joukko sekä toimiston väki. Useat valmentajamme ja seuramme edustajat ovat osallistuneet piiri- ja aluetason valmennukseen sekä myös kansalliseen toimintaan.



Kuva 1. Nuorisourheilun harrastajamäärät (S=sisällä/talvi U=ulkona/kesä)

Harjoituksia pidettiin ikäryhmässä 2- 3, 4 - 6, 7 - 8, 9 - 10, 11 - 12, 13 - 14 ja 15 - 18 vuotiaiden ryhmät, yhdestä kuuteen päivään viikossa Järvenpään, Keravan ja Tuusulan eri kouluilla, jäähalleilla, uimahallin liikuntatilassa, urheilukentillä ja maastoissa, sekä Monitoimihallissa. Vekarajumppa toteutui Järvenpäässä.

Nuoriso vastasi kauden aikana myös lapsille tarkoitetuista matalan kynnyksen kilpailuista Seurakisoista. Kilpailut järjestettiin Järvenpäässä, Hyrylässä, Kellokoskella ja Jokelassa, yhteensä 8 kilpailua kesän aikana. Kesän Seurakisoissa kilpaili 4–10 -vuotiaita lapsia. Yhteensä kilpailussa oli osallistujia keskimäärin 70 lasta. Kauden viimeisessä Seurakisassa jokainen lapsi sai kaulaansa mitalin. Syyskaudella 2022 järjestettiin kolmet seurakisat Järvenpään Monitoimihallilla.

Järvenpäässä olemme olleet mukana Järvenpään kaupungin varhaiskasvatuksen liikunta-projektissa (Pienten lasten Liikuntakerhot). Vastuullamme on ollut toteuttaa kerhon iltaryhmiä 3–4 - ja 5-6 - vuotiaille Päiväkoti Pollen liikuntasalissa.

Yhteistyö jatkui myös Järvenpään kaupungin kanssa toteutettavalla kerholla liikunnassa tukea tarvitseville alakoululaisille (Marakatti- ja Skillitreenit). Toimintaa järjestettiin niin ikään päiväkoti Pollen liikuntasalissa. Vuonna 2022 toteutimme myös lasten temppurata toimintaa yhteistyössä Tuusulan liikuntatoimen kanssa.

3.2.2. Valmennusryhmät

Valmennustoimikunnan vastuulla olevan nuorten valmennustoiminnan tavoitteena on taata jokaiselle halukkaalle nuorelle sopiva valmennusryhmä, jossa kukin voi kehittää valmiuksiinsa kilpailumenestykseen ja kehittymiseen huippu-urheilijaksi. Valmennustoimikunnan alaisuudessa vuonna 2022 toimivat kuusi valmennusryhmää. Talvella ja kesällä toimivat Kilparyhmä, Annen valmennusryhmä, Jonin ja Hannan valmennusryhmä, Eilan valmennusryhmä, Marjutin valmennusryhmä sekä Aikuisten treeniryhmä. Vuonna 2022 ryhmissä harjoitteli parhaimmillaan 82 urheilijaa.

Lisäksi seuralla on aktiivisesti harjoittelevia nuorten- ja yleisen sarjan kilpailuihin tähtääviä urheilijoita sekä Aikuisurheiluliiton alaisten kilpailuiden ikäsarjoihin osallistuvia urheilijoita, jotka harjoittelevat seuran tarjoaman valmennustoiminnan ulkopuolella.

Seuramme urheilijat ovat aktiivisesti osallistuneet piirin ja liiton järjestämiin Eteläisen alueen leirityksiin Pajulahdessa. Vanhemmista urheilijoista osa on osallistunut SUL:n järjestämille ANMJ- ja NMJ-leireille Pajulahdessa.

Järvenpäässä on jatkettu lukion aamuvalmennustoimintaa, jossa seuran valmentajat ovat olleet mukana. Järvenpään lukion aamuvalmennusryhmissä on useita seuramme urheilijoita Eila Kelon valmennuksessa.

Oman valmennus- ja ohjaustoiminnan lisäksi KUY on tehnyt yhteistyötä muiden lajien lähi-alueen seurojen kanssa.

3.3. Koulutus

Seurassamme on vuoden 2022 aikana toteutettu sisäisiä perehdytys koulutuksia uusille ohjaajille, sekä syventävää lajikoulutusta jo pidemmälle ohjauksessa ehtineille. Lisäksi ohjaajiamme on koulutettua ESLU:n toimesta Liikunta- leikkikouluohjaajiksi ja SUL:n kursseilla yleisurheilu- ja nuorten yleisurheiluohjaajiksi.

3.4. Palkitsemiset

Seuran paras urheilija: Petri Ihander
Seuran paras urheilija N: Niina Kelo
Seuran paras junnu-urheilija: Nuutti Leppänen
Seuran paras aikuisurheilija: Niina Kelo
Seuran paras aikuisurheilija M: Eerikki Hietikko
Vuoden juniorivalmentaja: Anne Partanen

Jaskan pystit (nuorten tsempparipalkinnot)

Tyttö: Katarina Lummi

Poika: Neo Jolma

Vuoden 2022 parhaat urheilijat sarjoittain:

T 9 Sini Sakko

T10 Milla Hassinen

P10 Aake Toivonen

P 11 Leevi Kaipainen

T 12 Liisa Kerttunen

P 12 Mico Kärki

T 13 Enni Kenealy-Wirta

P 13 Eemeli Makkonen

T 14 Matilda Mainio

P 14 Jesse Kaipainen

T 15 Saana Kajander

P 15 Rasmus Kortesoja

N 16 Helmi Cardona

M16 Otso Barck

M 17 Konsta Keijonen

N 17 Meeri Lehtimäki

N 19 Vilma Mikkola

N 22 Kerttu Latvala

SM-mitalistit 2022

Eerikki Hietikko

Petri Ihander

Jesse Kaipainen

Niina Kelo

Haiku Lassila

Nuutti Leppänen

Mika Loikkanen

Minna Mörsky

Salla Rinne

Tiina Riutta

Ilmari Tolsa

SM-mitalistien seuravalmentajat

Eila Kelo

Hanna Liukka

Joni Rouhiainen

Jorma Liukka

Seppo Norpila

Seuraennätysten tekijät 2022

Petri Ihander 200m 22,29

Arttu Saari 110m aj 14,75 ja korkeus 191

4. KILPAILUTOIMINTA

Suurin koitos kilpailujärjestelyissä oli KUY GAMES Tuusulassa. Neljäs Games-tyyppinen kilpailutapahtuma onnistui järjestelyjen puolesta hyvin. Urheilijoita oli ilmoittautunut 373 ja lajisuorituksia 776.

Lisäksi järjestimme KUY:n mestaruuskilpailut toukokuussa Hyrylän kentällä.

Tämän lisäksi nuorisopäällikön ja ohjaajien toimesta pienemmille 4 – 10 -vuotiaille urheilijoille oli kesän aikana kaikille avoimet Seurakisat, joita kesän aikana oli 8 kertaa. Viimeisessä kisassa palkittiin kesän aikana aktiivisesti kisanneet urheilijat.

5. TALOUS

Vuoden 2022 tilikauden tulos oli 28 331 euroa alijäämäinen.

Saimme järjestettyä KUY Gamesit kaksipäiväisenä ja osallistujamäärä ei ollut aivan odotettu, joten tuotto (ilmoittautumismaksut ja kisakioski) jäi odotettua pienemmäksi, erityisesti kioskituotto. Kiitos toimitsijoille ja kaikille vapaaehtoisille tämänkin vuoden panoksesta!

Aurinkoinen 2022 kesä työllisti kioskimyyjiä sekä toimistoa. Häklin uimarantakioski tuotti 2022 kesällä tyydyttävästi, hieman vähemmän kuitenkin kuin edellisenä kesänä, mutta se kohensi kuitenkin tulostamme. Kiitos ahkerille kesätyöntekijöille!

Seuran kokonaisjäsenmäärä laski jonkin verran vuoden (kauden) aikana ja se näkyi sekä jäsenmaksu tuloissa että harjoitusmaksuissa. Erityisesti kohonneet tilavuokrat vaikuttivat kustannusten nousuun eikä niitä ollut tarpeeksi pystytty ennakkoon huomioimaan kausimaksuissa.

6. LOPUKSI

Muutaman Covid- vuoden jälkeen toiminta alkaa vähitellen toipua, mutta vaikutukset kyllä näkyvät vielä. Vuosi 2022 ei ollut toiminnallisesti aivan yhtä vilkas kuin edelliset vuodet. Erityisesti tämä näkyi kilpailujen järjestämisessä, joka johtui hieman huonontuneista olosuhteista sekä aikataulujen päällekkäisyyksistä. Harrastajamäärät näyttivät olevat tyydyttäviä talvi- sekä kesäkaudella, mutta syksy toi tullessaan harrastajamäärien laskun sekä sen vuoksi muutaman paikkakunnan poisjättämisen nuorisoryhmien osalta.

Kiitokset kaikille urheilijoille, ohjaajille, valmentajille, vanhemmille, vapaaehtoistyöntekijöille ja muille seuran tukijoille, mukaan lukien Järvenpään, Keravan ja Tuusulan Liikuntapalvelut.

Selkeä strategia, selvät pelisäännöt ja ahkera käytännön työ vauhdittavat alueen yleisurheilua ja hyvän KUY-hengen syntymistä. Näillä vuosittaisilla "teeseillämme" kiittäen tästä vuodesta ja kohti uutta parempaa tulevaa!

Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ry
Hallitus